

2017 ANNÉE 1

LE PREMIER PAS VERS
UNE VIE PROFESSIONNELLE
PLUS ÉPANOUISSANTE



CYCLE DE FORMATION
TRAVAILLER **AVEC LE COEUR**®





POUR QUOI ?

2017 ANNÉE 1 est un programme de formation pour **faciliter le passage d'un cap dans sa vie professionnelle et s'y sentir plus heureux** :

- › Donner plus d'ampleur à son action de chef d'entreprise en y mettant plus de sens.
- › Dépasser une phase délicate de sa vie professionnelle en en tirant un enseignement.
- › Manager avec sa personnalité, en préservant ses valeurs, tout en respectant les autres.
- › Tout simplement être plus apaisé, ressentir plus de joie dans son travail quotidien.
- › Développer sa carrière vers une place qui nous correspond plus.



POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux **actifs (salariés, managers, dirigeants, entrepreneurs)** qui veulent aller vers une situation professionnelle plus épanouissante, et qui ont compris qu'ils en sont le principal acteur.



COMMENT ?

2017 ANNÉE 1 est un **programme de formation sur 9 mois** alternant moments individuels et collectifs. Il propose l'acquisition de connaissances sur le fonctionnement de l'être humain au travail et sur son propre fonctionnement dans un environnement professionnel, parmi lesquelles l'organisation du travail, les relations professionnelles, le travail collaboratif. Surtout il fait émerger nos propres conceptions du travail et de la réussite, notre particularité et nos valeurs dans notre engagement professionnel au quotidien.

6 journées collectives (de 9h à 17h) et **4 rendez-vous d'une heure en coaching individuel**.

TARIF : 1890 € le programme (paiement échelonné possible).



POUR QUELS BÉNÉFICES ?

Nous ne sommes jamais plus heureux que quand nous vivons le meilleur de nous-mêmes. C'est vrai aussi dans sa vie professionnelle. Pour cela il est nécessaire de se fixer des objectifs de vie, un cap, d'acquérir de la connaissance sur le fonctionnement des individus au travail et sur son propre fonctionnement, et d'être accompagné pour rester engagé et motivé à l'action et au changement. C'est ce que ce programme vous propose.

Au bout des 9 mois, vous aurez reprogrammé votre façon de vivre votre travail au quotidien. Vous vivrez **plus d'harmonie relationnelle** avec vos collègues, vous aurez acquis **plus de facilité à exprimer qui vous êtes** dans le respect des autres et de l'organisation qui vous emploie, à dire plus facilement non (ou oui !). Vous aurez acquis **plus de confiance en vous** et **posséderez un socle solide pour oser plus, avancer vers votre juste place.**

« De journées en journées, vous élaborez votre plan d'action concret et intégrez une méthode de bien-vivre au travail qui vous servira toute votre vie professionnelle. Être le meilleur de soi-même au quotidien, de façon pragmatique et durable, c'est finalement rendre possible votre vie professionnelle rêvée, à condition de bien comprendre celle-ci, de définir le bon projet. »

« Ce que je vous propose, c'est de franchir une étape de votre vie d'entrepreneur, de salarié, de manager, et au-delà : une étape dans la vie de votre entreprise. Comment ? En vous aidant à faire émerger les freins à votre épanouissement et votre réussite, et en vous aidant à vous rapprocher de qui vous êtes en vérité. Car rien ne peut nous rendre plus épanoui qu'être nous-même, et rien ne peut être plus fructueux qu'agir en cohérence avec ce que nous portons de plus beau. Je suis intimement persuadée que la vie nous propose autre chose que la morosité et la complexité ambiantes. Elle veut notre réussite. Je souhaite être un point d'étape dans votre réussite. »



QUELQUES TÉMOIGNAGES...

...issus de la journée de formation *Installez la joie dans votre vie professionnelle* construite dans l'esprit de ce programme :

« Alors que je suis en train de remettre à plat mon activité professionnelle, avec une volonté de changements profonds, cette formation m'a permise de me recentrer sur l'essentiel. J'en suis ressortie joyeuse et pleine d'envies. »

« Une expérience forte et sensible pour un ancrage subtil et durable de la joie dans mon travail. Une formation très personnelle au sein de la puissance d'un p'tit collectif. Merci. »

« La journée de travail à été riche pour mon écoute, apprendre à réellement entendre ce qui est dit par l'autre et comme tel. »

« Cette formation ne ressemble à aucune autre formation à laquelle j'ai pu participer auparavant ! Pari plus que réussi pour cette formation particulièrement inspirée et inspirante. »

POUR EN SAVOIR PLUS, **CONTACTEZ-MOI**

231 rue du Larzac - 73000 Chambéry
06 35 33 19 29 - nathalie.ayet@metis-developpement.com



www.metis-developpement.com

 Travailler avec le cœur