



Accompagnement des individus et des collectifs

FORMATION

Acquisition de compétences et développement de potentiel

De nouvelles approches sont possibles pour rendre notre activité professionnelle plus efficace, moins stressante, plus valorisante, moins incertaine, plus équilibrée... Redonner l'espoir d'un développement choisi et maîtrisé...



NOTRE APPROCHE DE LA FORMATION

Vous permettre de développer vos ressources, révéler les compétences de vos équipes, de votre organisation, pour vous permettre de réussir collectivement, c'est ce qui m'anime chaque jour.

C'est dans cette optique que j'ai conçu pour vous ces formations. J'ai souhaité qu'elles soient une expérience unique et durable, car l'acquisition de nouvelles compétences passe par votre envie d'apprendre et la confiance en votre capacité à appliquer ces apprentissages.

Pour atteindre cet objectif et affirmer le caractère novateur de ces formations, j'ai invité des experts à partager leur expérience et à apporter un éclairage issu du terrain. J'ai également ancré ces formations sur des approches théoriques et pratiques abouties. Enfin, la démarche pédagogique s'appuie sur le ressenti et l'expérimentation, sources de développement.

La vocation des formations Mètis Développement, au-delà de l'acquisition de compétences utiles dans votre activité professionnelle, c'est de vous donner des clés pour révéler votre potentiel.

Retrouvez quelques exemples de nos formations au verso.

DIRIGER AU FÉMININ

Objectif : renforcer sa posture de cheffe d'entreprise et acquérir des méthodes pour faire face aux difficultés de la vie de dirigeante.

Notions abordées :

- affirmer sa vocation de chef d'entreprise : « Ce que je veux apporter au monde »
- comment affronter les périodes de doute et en faire une source de développement
- explorer de nouvelles compétences : intuition, intelligence émotionnelle

Cette formation a pour fondamentaux l'affirmation de sa légitimité en tant que femme entrepreneure et la valorisation des qualités d'essence féminine que sont la sensibilité et la créativité.

INCARNER SON MANAGEMENT

Objectif : développer sa posture managériale et les potentialités créatrices de sa fonction, avec authenticité et cohérence.

Notions abordées :

- intelligence des fondamentaux de l'entreprise : enjeux et stratégie
- développer son leadership naturel
- les nouveaux leviers de management : créativité, potentiel intuitif et efficacité personnelle

Cette formation vise l'acquisition de techniques réflexives pour positionner son action dans le fonctionnement général de l'entreprise et propose l'acquisition de clés pour améliorer son impact et libérer son potentiel créateur.

DÉVELOPPER SON ENTREPRISE EN SANTÉ

Objectif : développer un style de management créateur de santé pour ses équipes et source d'efficacité opérationnelle.

Notions abordées :

- comprendre ce que sont les risques psychosociaux et connaître le cadre légal et réglementaire
- les postures managériales créatrices de valeur(s)
- faire du changement une occasion de mettre du lien entre santé et métier(s)

Cette formation innovante, au plus proche de la réalité des managers, intègre les dernières approches connues en psychologie du travail en cohérence avec les préconisations de l'INRS.